Утверждаю _____руководитель
ООО "УК "Кама" Засульский В.Л.
Согласовано_____директор ГБПОУ "ПБМК"
Колесова Е.А.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Осенний-зимний период
2 день 23 сентября 2025г

№ рецеп	Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Выход г	Цена
	Завтрак						
260	Каша "дружба"	5,39	11,95	25,68	231,85	205	50,00
300	Кофейный напиток с	3,2	2,9	15,9	79	200	30,00
	молоком						
91	Бутерброд с сыром	5	8,1	7,4	123	35	20,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
112	Апельсин	0,9	0,2	8,1	43	100	40,00
	Обед						
2	Салат витаминный	1	10,1	10,6	138	100	40,00
134	Рассольник ленинградский	2,05	5,25	16,25	121,25	250	60,00
381	Котлета из говядины	17,8	17,5	14,3	286	100	100,00
195	Рагу из овощей	4	10,7	17	189	200	50,00
510	Компот из апельсинов и	0,5	0,2	22,2	93	200	30,00
	яблок						
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
109	Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00
	Итого 2 день	*49,4*	*68,42*	*206,67*	*1643,50*		

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.